

## Citrullin-Malat für mehr Leistung

Eine optimale Durchblutung der Muskulatur ist ein Grundpfeiler für eine hohe sportliche Leistungsfähigkeit. Das Citrullin-Malat führt zu einem erhöhten Blutfluss und damit zu einem optimierten Stoffwechsel im Körper. Für deine Muskulatur bedeutet das eine bessere Versorgung mit Nährstoffen wie Glukose und Sauerstoff und ein schnellerer Abtransport von Stoffwechselendprodukten wie Laktat und Harnstoff. Citrullin ist als Aminosäure zudem direkt an der Ausscheidung von Harnstoff beteiligt.

Citrullin-Malat verringert dadurch Erschöpfungs- und Ermüdungszustände im Training und sorgt dafür, dass die Muskeln nicht übersäuern. Du kannst länger bzw. ausdauernder trainieren und mehr Sätze und Wiederholungen bewältigen. Zusätzlich optimiert Citrullin-Malat auch die Energiebereitstellung mit Sauerstoff - den sogenannten aeroben Stoffwechsel. Die Leistungsgrenzen verschieben sich nach oben und Du kannst in Ausdauer-Sportarten wie Radfahren oder Schwimmen noch mehr Power aus deinem Körper herausholen.

## Mehr Leistung beim Sport & im Alltag

Die Rechnung für die Citrullin Malat Wirkung ist recht einfach: Je besser Deine Durchblutung funktioniert, desto mehr Nährstoffe kann Dein Körper zu den Muskeln transportieren und desto besser werden die Mitochondrien als Kraftwerke in Deinen Zellen mit Sauerstoff versorgt. Dadurch halten Deine Muskeln länger durch, Du kannst mehr trainieren, Deine Muskeln besser spüren und gezielter ansteuern. Deine körperliche Leistungsgrenze verschiebt sich stetig nach oben – unterm Strich bist Du nach zwei bis drei Wochen regelmäßiger Citrullin Malat Ergänzung um rund 30 Prozent leistungsfähiger. Und Dir geht es nach dem Training auch deutlich besser, denn der schnelle Abtransport von Nebenprodukten verhindert die Übersäuerung Deiner Muskeln – Du bekommst keinen Muskelkater, kannst Dich schneller von der Trainingseinheit erholen und in die nächste Runde starten. Aus der kurzfristigen Leistungssteigerung wird mit der Citrullin Malat Wirkung ein langfristiger Trainingserfolg.

## Vorteile für Dein Training:

- **Bessere Durchblutung**
- **Mehr Leistung beim Training**
- **Längere Ausdauer beim Training**
- **Weniger Muskelkater am nächsten Tag**
- **Schnellere Regeneration der Muskeln**

